



# RATTAPARK

**Vali endale sobiv raja raskusaste**  
Choose a track suitable for your skill level

- **Roheline - Kerge**  
Green - Easy
- **Sinine - Keskmine**  
Blue - Medium
- **Punane - Raske**  
Red - Hard

- 1 FLOW 1
- 2 DH 3
- 3 FLOW 2
- 4 FLOW 4

- 5 DH 2
- 6 DH 1
- 7 ROCKGARDEN 1
- 8 ROCKGARDEN 2

- 9 FLOW 3
- 10 FLOW 5
- 11 FLOW 6
- 12 JUMPLINE

- 13 KIDS FLOW
- 14 PUMPTRACK
- L LIFT
- K KESKUS

## Ohutusreeglid

Safety rules

- Veendu, et sinu ratas oleks töökorras.  
Make sure your bike is in working order.
- Kanna täiskattega kiivrit, kindaid ja kaitsmeid.  
Wear a full-face helmet! Gloves and protective gear are recommended.
- Sõida ettenähtud sõidusuunas  
Ride in the designated direction.
- Esimesel sõidul tutvujaga.  
On your first ride, familiarize yourself with the track.
- Hoia ohutut vahemaad teiste sõitjatega.  
Keep a safe distance from other riders.
- Ole tähelepanelik ja jälgi enda ümber toimuvat.  
Stay alert and pay attention to your surroundings.

Rattaparki kasutamine toimub omal vastutusel!  
Using the bike park is at your own risk!

HÄDAABI TELEFONIL 112

## Nõuandeid ja nippe

Tricks and tips

- Pea püsti, pilk ettepoole  
Head upright, look forward
- Õlad ja käed kerged  
Shoulders and hands relaxed
- Üks sõrm piduril  
One finger on the brake
- Küünarnukid väljapoole  
Elbows outward
- Puusad lahti, põlved nõtked  
Hips and knees loose
- Pedaalid päka all  
Pedals under the ball of your feet

